



大平 信孝（おおひらのぶたか）

公式メルマガ「行動イノベーション通信」

<https://www.reservestock.jp/subscribe/182208>



◎——株式会社アンカリング・イノベーション代表取締役。メンタルコーチ。目標実現の専門家。中央大学卒業。長野県出身。

◎——脳科学とアドラー心理学を組み合わせた、独自の目標実現法「行動イノベーション」を開発。その卓越したアプローチによって、これまで1万5000人以上の課題を解決してきた他、オリンピック出場選手、トップモデル、ベストセラー作家、経営者など各界で活躍する人々の目標実現・行動革新サポートを実施。その功績が話題となり、各種メディアからの依頼が続出。現在は法人向けにチームマネジメント・セルフマネジメントに関する研修、講演、エグゼクティブコーチングを提供。これまでサポートしてきた企業は、IT、通信教育、商社、医療、美容、小売りなど40以上の業種にわたる。

◎——また、個人向けに「行動イノベーション年間プログラム」とオンラインサロンを主宰。「2030年までに次世代リーダーをサポートするプロコーチを1000人輩出し、日本を元気に!」を目標に掲げ、プロコーチ養成スクール「NEXT」を開講。11冊の著作の累計発行部数は35万部を超え、中国、台湾、韓国など海外でも広く翻訳されている。

◆著作

「本気で変わりたい人の行動イノベーション」(秀和システム・だいわ文庫)

「今すぐ変わりたい人の行動イノベーション」(秀和システム)

「続けられない自分を変える本」(フォレスト出版)

「だらだら気分を一瞬で変える 小さな習慣」(サンクチュアリ出版)

「先延ばしは1冊のノートでなくなる」(大和書房)

「指示待ち部下が自ら考え動き出す!」(かんき出版)

「たった1枚の紙で「続かない」「やりたくない」「自信がない」がなくなる」(大和書房)

「やめられる人とやめられない人の習慣」(明日香出版)

『先が見えなくても、やる気が出なくても「すぐ動ける人」の週1ノート術』(PHP研究所)

『やる気に頼らず「すぐやる人」になる37のコツ』(かんき出版)

「部下は動かすな。」(すばる舎)

【10万部突破】



シリーズ累計 **35万部** 突破!

リーダーの情熱を、加速実現する! KODO Innovation

行動イノベーションで
行きたい未来を
カタチにする!

大平が直接伝授!
年間プログラム
プラチナコース

10万部突破!!

プロコーチ養成スクール next 始動!

令和4年を共にする旅の仲間募集中 / オンラインサロン

◆掲載メディア

[新聞]

- ・日経MJ(2015年11月25日)
- ・日経夕刊(2015年2月9日)
- ・日経MJ(2014年11月12日)
- ・朝日新聞(2022年1月7日)

[雑誌]

- ・プレジデント(2018年7月16日)68p 「特集・人生を変える9日間プログラム」
- ・PHPスペシャル(2018年2月号)32p~37P 「悪い習慣を手放してなりた自分になる」
- ・高校生新聞(2018年1月号) 「目標を達成するためのコツ」
- ・日経ウーマン(2017年11月号)42p 「勉強が無理なく続く手帳テク」
- ・アエライングリッシュ(2018)34p~36P 「やる気に頼らない英語学習帳のススメ」
- ・日経ウーマン(2017年2月号) 「ダラダラ女子からすぐやる女子になる！」
- ・プレジデントウーマン(2016年12月7日) 「行動イノベーションでため込まない自分になる！」
- ・日経ビジネス Associe (2016年11月10日) 「仕事が速い人のスキル&習慣」
- ・プレジデント (2016年7月25日)43p~57p 「特集・人生を変える7つの習慣」
- ・リンネル(2016年4月20日)86p 「1日5分で暮らしが変わる新習慣」
- ・月刊人事マネジメント(2016年12月5日)29p~44p 「巻頭・ビジネスツール特集」
- ・AERA(2014年4月28日号) 「はらたく夫婦カンケイ・妻のプチギレ、のち、夫の成功」

[ウェブ]

- ・東洋経済オンライン(2017年7月20日、2016年8月25日)
- ・Yahoo!ニュース BUSINESS(2014年9月18日)
- ・フジテレビモバイルマガジン「そこキク！」(2015年11月2日)
- ・THE 21 オンライン(2015年12月21日)

[ラジオ]

- ・ABCラジオ「武田和歌子のぴたっと。」(2017年7月28日)
- ・JFN「松木安太郎のバーンってやってドーン」(2016年3月17日24日)
- ・J-WAVE「サウンドクリニック・マンスリーコンサルタントとして」(2022年1月)

◆講演会実績(一部)

- ・紀伊國屋書店新宿本店「部下が自ら動き出し、成長するたった一つの方法」(2018年8月)
- ・一部上場企業(鉄鋼メーカー)講演「続けられない自分を変える行動イノベーション」(2018年3月)
- ・本の祭典 BOOKCOM 丸善日本橋店講演「先延ばしは1冊のノートでなくなる」(2017年10月)
- ・一部上場企業(電動工具メーカー)「本気で変わりたい人の行動イノベーション」(2015年6月)

◆研修実績(一部)

- ・中堅企業(通信)管理職向け「5ステップ効果的な定期面談マスター講座(全5回)」(2018年1月)
- ・一部上場企業(化学)「適切な目標設定研修」(2018年1月)
- ・日本経営合理化協会主催「経営者のための実践コーチングマスター講座(全5回)」(2017年9月)
- ・一部上場企業(システム運用)「階層別研修(管理職)研修」(2017年10月)
- ・一部上場企業(外食)研修「誰もがやる気になる行動イノベーション研修」(2016年6月)



大平信孝プロフィール

株式会社アンカリング・イノベーション 代表取締役
目標実現の専門家 大平信孝

1975年、長野県上田市出身。
中央大学総合政策学部在学中より、
外務省経済局・国会議員事務局にてサポート経験の原点を経て、国際会議などにも参加。

在学中に参加した、社会起業・政策提言ができる
日本のネクストリーダーを養成する大前研一氏の「一新塾」に刺激を受け、
大学卒業後はシンクタンク勤務・財務省所轄公益社団法人「日本租税研究協会」参事を経て、
現在 CEO を務める株式会社アンカリング・イノベーションを設立。

以来、クチコミだけで評判が評判を呼び、クライアントが短期間で急増。
一気にブレイクしたプロのメンタルコーチして、今も、語り継がれている。

現在は、会社経営者、オリンピックアスリート、トップモデル、作家、タレントなど、
第一線で活躍し続けるリーダーのメンタル面を、
「アドラー心理学」と「最新脳科学」と立脚した
独自の「行動イノベーション」により全国展開でサポートし、
次世代リーダーの情熱的な夢やビジョンを加速実現させている。

現在は、小中規模企業の経営者や
プロスポーツアスリートをクライアントにし、

- ・ 社員300人以下の会社のイノベーションサポート
- ・ 地域ブランドの全国展開サポート
- ・ 家業の事業化サポート
- ・ トップモデルのメンタルサポート
- ・ 日本大学馬術部全国総合優勝サポート
- ・ オリンピック出場サポート ほか

アドラー心理学をベースにした「行動イノベーション」セミナーや研修で
潜在力を開花させる専門家として活動。

東京、名古屋、沖縄、大阪、仙台、北海道にて
「行動イノベーション」講演会も開催。

< 生い立ち >

山々に囲まれた長野県上田市で、一人っ子の私、
シングルマザーの母と身体障害者の祖父母の、4人家族で明るく元気に生まれ育つ。

祖母と母からは人生を肯定する思考と天真爛漫さを、祖父からは素直さと勤勉さを学ぶ。
家業は、仕立て屋。お店（自宅）に来店する地元の社長さんが、
いつも元気になって帰って行くのを覚えている。

志望大学に入学できずに東京で浪人。補欠合格した大学でも就活に失敗。
仕事を転々とする。情熱的に仕事と子育てに取り組む妻。
その傍ら、仕事すら安定しない自分。自己嫌悪の日々が続く。

ある日、愚痴を耳にした妻から「あなたは軸なしよ！」と、一喝される。
相当な落ち込みを経験したが、このことが転機となり自己改造に取り組む。
自己啓発本を読み漁ったり、セミナーに参加したりする日々のなかで、
複数の師匠と出会う。

祖父母と母、それに妻にも紐づく勤勉さ・素直さ・天真爛漫さが課題であると気づき、
アドラー心理学をベースにした「行動イノベーション」の礎を築くことになる。
同時に祖父の地元経営者に対する、真摯に共感しながら人の話を傾聴する後ろ姿が、
プロコーチとしてのルーツだとも気付く。